

## Enjeu global – Action locale

### L'achat en vrac – 2<sup>e</sup> partie

---

#### L'alimentation

L'achat d'aliments en vrac existe depuis longtemps mais ce n'est que dans les toutes dernières années que l'offre a vraiment augmenté, grâce entre autre, au mouvement *Zéro déchets*. En plus des boutiques spécialisées comme *Bulk Barn* et *Santé en vrac* (pour le bio), plusieurs épiceries et magasins d'aliments naturels ont fait une plus grande place aux aliments vendus en vrac.



Source : Site internet de « Fraichement pressé »

Pourquoi acheter en vrac? D'abord, pensons au côté écologique du geste surtout si nous utilisons nos propres contenants. Cela entraîne une réduction considérable des emballages et contenants divers. Ensuite, on réduit le gaspillage alimentaire car on peut acheter juste la quantité nécessaire et cela permet aussi d'acheter des aliments moins courants en plus petite quantité.

Quels aliments retrouve t-on en vrac? Il s'agit majoritairement d'aliments non périssables. Quelques exemples : farines, céréales, noix, fruits séchés, bonbons, etc. La variété d'aliments offerts dépend des commerces évidemment. Dans les boutiques spécialisées citées plus haut, l'offre est beaucoup plus grande que dans les magasins d'alimentation (Métro, IGA, Provigo) mais ces derniers en offrent de plus en plus. Aussi, dans plusieurs de ces magasins, on accepte maintenant de remplir nos propres contenants avec leurs produits y compris pour des charcuteries, viandes, poissons. Il suffit de s'informer.

#### Les produits d'hygiène

Dans les boutiques spécialisées pour le vrac et des magasins d'aliments naturels, on peut se procurer certains produits d'hygiène en vrac, surtout le shampoing et le savon liquide pour la douche. Encore là, cela permet la réduction de nombreux contenants de plastique. Vous voulez essayer un déodorant ou du dentifrice en vrac? Cela existe. Vous pouvez en acheter d'abord une petite quantité pour l'essayer. Si vous ne l'aimez pas, cela évite de jeter un contenant presque plein. Donc, autre façon de réduire le gaspillage. Pour le shampoing, on peut aussi réduire les contenants en achetant un shampoing solide en pain car ils ne sont pas emballés. Et encore une fois, dans la mesure du possible, on apporte nos propres contenants pour les faire remplir et ainsi réduire l'achat de nouveaux contenants.