

Dans notre premier article sur l'économie circulaire, nous avons vu que ce modèle économique vise la responsabilité environnementale et qu'il contribue au bien-être des individus et des collectivités. En pratique, l'économie circulaire peut se définir à travers quatre notions bien distinctes.

✓ Donner une nouvelle vie à nos produits

Cette idée a déjà été abordée par le passé dans nos précédents articles et est représentée par la stratégie des 3R « réduire-réutiliser-recycler ». À cela, on peut ajouter qu'une autre façon de donner une nouvelle vie à des produits est d'acheter des biens faits à partir de matières recyclées et des biens qui sont recyclables. Le compostage est une autre façon de donner une seconde vie à des produits.

Cependant, le concept d'économie circulaire intègre trois autres notions très simples, mais qui sont tout aussi importantes. On en parle moins, mais elles font partie intégrante des gestes que nous pouvons poser pour développer notre économie circulaire.



✓ Prolonger la durée de vie de nos objets

Une règle de base : **entretenir et réparer**. Ainsi, nous utilisons le plus longtemps possible nos objets en étirant leur cycle de vie au maximum. On peut aussi penser à trouver des biens usagés souvent en très bon état et à une fraction du prix du neuf.

Enfin, avant de jeter un objet, on peut se demander si l'on ne pourrait pas lui trouver un autre usage...

✓ Maximiser l'utilisation

Est-ce que chacun de nous doit nécessairement avoir tout ce qui est offert sur le marché? Selon nos occupations et nos besoins, on peut **louer ou emprunter**. Ainsi, un même objet sert plus souvent et sert à plusieurs personnes.

Prêter, partager ou faire un achat en commun est aussi une façon de participer à l'économie circulaire.

✓ Consommer moins

Surtout, avant de faire un achat, on peut **se demander si on en a réellement besoin**. On peut aussi se demander jusqu'à quel point on se laisse influencer par la publicité. Consommer moins englobe les trois points déjà cités ainsi que le gaspillage, car ce qu'on gaspille, ce sont des produits qui ont été fabriqués pour rien. Et cela inclut également le gaspillage alimentaire. Devançant largement les États-Unis, chaque canadien gaspille annuellement 175 livres de nourriture⁽¹⁾! À ce sujet, Recyc-Québec et d'autres sites suggèrent des mesures pour éviter de jeter de la nourriture comme entre autres, planifier davantage nos repas et porter attention à la quantité d'aliments périssables que nous achetons⁽²⁾.

Nos ressources sont limitées. Devant ce constat, le concept d'économie circulaire prend tout son sens : minimiser la création de nouveaux déchets, utiliser le moins possible de nouvelles ressources en réutilisant ce qui existe déjà.

D'autres retombées, tout aussi importantes, sont d'encourager l'achat local et de renforcer le tissu social dans la communauté.

En terminant, n'oublions pas que l'objet le moins polluant est l'objet qui n'a pas encore été fabriqué!

(1) <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1774932/nourriture-rapport-onu-pertes-environnement>

(2) Recyc-quebec.gouv.qc.ca

Photo : Café Réparation Québec